

蘇昱彰師父 傳授正統形意拳拳譜

Master Su, Yu-Chang's Pachi Tanglang Martial Arts curriculum of Hsing I Chuan

拳譜 – FORMS – ESQUEMAS:

1. 五行拳 Wu Shing Chuan

Five elements form.

Esquema de los cinco elementos.

2. 五行五性拳 Wu Shing Wu Shing Chuan

Five characters of the five elements.

Cinco caracteres de los cinco elementos.

金—金水木火土

Metal – Metal, Water, Wood, Fire, Earth.

Metal – Metal, Agua, Madera, Fuego, Tierra.

水—水木火土金

Water – Water, Wood, Fire, Earth, Metal.

Agua – Agua, Madera, Fuego, Tierra, Metal.

木—木火土金水

Wood – Wood, Fire, Earth, Metal, Water.

Madera – Madera, Fuego, Tierra, Metal, Agua.

火—火土金水木

Fire – Fire, Earth, Metal, Water, Wood.

Fuego – Fuego, Tierra, Metal, Agua, Madera.

土—土金水木火

Earth – Earth, Metal, Water, Wood, Fire.

Tierra – Tierra, Metal, Agua, Madera, Fuego.

3. 五行炮 (對練) Wu Shing Pao (Tueita)

Five Elements Canon (two-man set)

Cañón de los Cinco Elementos (pareja)

4. 五花炮 (可對練) Wu Hua Pao (tueita)

Five Explosions Canon (two-man set)

Cañón de los Cinco Explosiones (pareja)

5. 五行連環拳 Wu Shing Lienhuan Chuan

Five Elements Linked Together.

Cinco Elementos Encadenados.

6. 十二形拳 (有上中下或天人地或左中右每形各三屬形拳) Shih Erh Hsing Chuan

Twelve Animal Form. (Each animal has three different versions which can be Up-Center-Down,

(or Heaven-Man-Earth, or Left-Center-Right depending on the animal)

Esquema de los Doce Animales. (Cada animal tiene tres versiones diferentes que pueden ser Arriba-Centro-Abajo, o Cielo-Gente-Tierra, o Izquierda-Centro-Derecha dependiendo del animal)

- 1.龍Long – Dragon – Dragón 2.虎Hu – Tiger - Tigre 3.猴 Hou – monkey-Mono
4.馬Ma – Horse - Caballo 5.鼉Ou – Crocodile - Cocodrilo 6.雞Chi – Chicken - Gallo
7.鶉Yao – Sparrow Hwak - Gavilán 8.燕Yen – Sparrow - Golondrina 9.蛇Sheh – Snake – Serpiente
10.台 Tai – Tai Bird - Pájaro Tai 11.鷹Ing – Eagle - Águila 12.熊 Shiong – Bear – Oso

7.雜式捶拳 Cha Shuh Chuei Chuan

Mixed Strike Techniques Form.

Esquema de las Técnicas de Puños Variados.

8.十二橫捶拳 Shih Erh Hong Chuei Chuan

Twelve Lateral Punches Form.

Esquema de los Doce Puños Laterales.

9.拾手藝拳 Shuh Shou I Chuan

Gathering the Best Techniques Form.

Esquema que Recoge las Mejores Técnicas.

10.八字功拳 Pa Tzu Kung Chuan

Eight Fundamental Techniques Form.

Esquema de los Ocho Técnicas Fundamentales.

11.金剛八勢拳 Chin Kan Pasuh Chuan

Eight Directions like a diamond Form.

Esquema de los Ocho Direcciones como un diamante.

12.安身炮拳 (雙邊對練) An Shen Pao Chuan (Tueita)

Canon that Protects the Body Form (two-man set)

Esquema del Cañón que Cuida el Cuerpo (pareja)

13.出入洞拳 Tsu Ru Dong Chuan

Exiting and Entering the Cave Form.

Salir y entrar en la cueva.

14.九套環拳 Chio Tao Huan Chuan

Nine Links Chained Together.

Nueve Eslabones Unidas.

15.形意散手 Hsing I San Shou

Hsing I Combat.

Combate de Hsing I.

16.綜合形意拳 Tsong He Hsing I Chuan

Union of Hsing I.

Unión del Hsing I.

器械 - WEAPONS - ARMAS:

1.形意刀 Hsing I Tao

Hsing I Saber.

Sable de Hsing I.

2.三才劍 (對) San Tsai Chien (Tueita)

The Three Treasures Straight Sword (two-man set).

Espada de los tres tesoros (pareja).

3.形意劍 Hsing I Chien

Hsing I Straight Sword.

Espada de Hsing I.

4.形意棍 Hsing I Kun

Hsing I Staff.

Palo de Hsing I.

5.形意針 Hsing I Tsun

Hsing I Needles.

Agujas de Hsing I.

6.形意槍 Hsing I Chiang

Hsing I Spear.

Lanza de Hsing I.

氣功 - CHIKUNG:

1.五行氣功 Wu Shing Chikung

Five Elements Chikung.

Chikung de los Cinco Elementos.

2.五行拳盤椿勁氣功 Wu Shing Chuan Pan Tsuan Ching Chikung

Stances to Project the energy of the Five Elements Chikung.

Chikung de Posturas para Proyectar la Energía de los Cinco Elementos.

3.十二形歸納法 Shih Erh Hsing Kuei Na Hua

Technical Forms to Attract the energy of the Twelve Animals to their Origin.

Formas Técnicas para Atraer la energía de los Doce Animales a su Origen.

八字訣 8 FUNDAMENTALS – 8 FUNDAMENTALES:

展 Tsaan (Open - Abrir) 截 Chie (Cut - Cortar) 裹 Kuo (Tie - Atar)

跨 Kua (Jump - Brincar) 挑 Tiao (Leaver - Palancar) 頂 Ting (Hold - Sostener)

雲 Yun (Sweep - Sepillar) 拎 Ling (Take Along - Llevar)

傳承系統 - LINEAGE - ÁRBOL GENEALÓGICO:

Hsing-I Chuan :

周侗 (八極拳)

Tsou Tong (Pachi Chuan)



岳飛 (改編適用軍隊)

Yeh Fuei

(Made changes in order for military troops to use the techniques)
(Hizo cambios para poder usar las técnicas para las tropas militares)



姬際可 (終南山得岳飛拳經創拳)

Chi Chi Kuh

(Obtains secret books of martial arts from Yeh Fei, in Mount Tsong Nan and creates the style)
(Consigue libro secreto de artes marciales de Yeh Fei, en la montaña de Tsong Nan y crea este estilo)



曹繼武 (?1693?)

Tsao Chi Wu

(His name appears in a historic document of the year 1693)
(Su nombre aparece en un documento histórico del año 1693)



¿?



Ark1

李政明

Li Chen Ming



戴龍邦

Tai Long Pang



李飛羽(洛能)

Li Fue I

(Also know as Lo Neng)

(También conocido como Lo Neng)



劉奇蘭

Lio Chi Nan



張行慶

Chang Yen Ching



桑丹榮(河北)

San Tan Chi

(Hebei province)

(Provincia de Hebei)



蘇昱彰(台灣)

Su Yu-Chang (Taiwan).