

蘇昱彰師父 傳授八步螳螂拳拳譜

Master Su, Yu-Chang's Pachi Tanglang Martial Arts Curriculum of Papu Tanglang Chuan

拳譜 - FORMS – ESQUEMAS:

**1.基本十二路拳 Chipen Shih Erh Lu Chuan**  
Twelve Basic Lines Doce Líneas Básicas

**2.七手連拳十八湊 Chi Shou Lien Chuan Shu Pa Cho**  
7 Arm Movements Create 18 Techniques.  
7 Movimientos de Brazos Crean 18 Técnicas.

**3.力劈拳 (對練領招) Lipi Chuan (Tuei Ren)**  
Strong Strikes Form (Two-man set)  
Esquema Golpes Fuertes (con pareja)

**4.小番車拳 Hsiao Fan Che Chuan**  
Small Windmill Form.  
Esquema del Pequeño Remolino.

**5.大番車拳 Ta Fan Che Chuan**  
Big Windmill Form  
Esquema del Gran Remolino.

**6.八步摘要一路拳 Papu Choyao Ti I Lu Chuan**  
First Summary Form of Papu.  
Primer Esquema Resumido de Papu.

**7.八步摘要二路拳 Papu Choyao Ti Erh Lu**  
Second Summary Form of Papu.  
Segundo Esquema Resumido de Papu.

**8.八步摘要三路拳 Papu Choyao Ti San Lu**  
Third Summary Form of Papu.  
Tercer Esquema Resumido de Papu.

**9.八步摘要四路拳 Papu Choyao Ti Suh Lu**  
Forth Summary Form of Papu  
Cuarto Esquema Resumido de Papu

**10. 八步摘要五路拳 Papu Choyao Ti Wu Lu**  
Fifth Summary Form of Papu.  
Quinto Esquema Resumido de Papu.

**11. 八步摘要六路拳 Papu Choyao Ti Liu Lu**  
Sixth Summary Form of Papu.  
Sexto Esquema Resumido de Papu.

**12. 十二路拍按 (破案) 連手 Shih Erh Lu Paian (Poan) Lien Shou**  
12 Lines of Poan Two-man sets.  
12 Líneas de Parejas de Poan.

**器械 - WEAPONS - ARMAS:**

**1. 三清單刀 San Ching Tanta**

Three Wise Men's Saber.  
Sable de los Tres Sabios.

**2. 八仙劍 Pa Shen Chien**

Eight Saints Straight Sword.  
Espada de los Ocho Santos.

**3. 白猿棍 Pai Yeun Kun**

White Monkeys Staff.  
Palo del Mono Blanco

**4. 黑龍槍 He Long Chiang**

Black Dragons Apear  
Lanza del Dragón Negro

**5. 空手入白刃 Kong Shou Ru Pai Ren**

Empty Hand against knife.  
Mano Libre contra cuchillo

**氣功 - CHIKUNG:**

**1. 三回九轉還原法 San Hwei Cho Chuan Fan Yuen Hwa**

Three Returns and Nine Circles to come back to the Original Place.  
Tres idas y vueltas con nueve círculos para volver al sitio original.

**2. 排打淨身功 Pai Ta Ching Sen Kong**

Strike to Clean the Body.  
Pegar para Limpiar el Cuerpo.

**3. 禪坐道功法 Chan Cho Tao Kong Hua**

Seated Meditation like Buddhism but with Taoist Techniques.  
Meditación sentada como Budismo pero con técnicas de Taoismo.

**十二字訣 - TWELVE FUNDAMENTAL TECHNICHS - 12 TÉCNICAS FUNDAMENTALES:**

閃San (Dodge - Esquivar) 轉Tsuan (Turn - Girar) 騰Teng (Jump - Saltar)  
挪Na (Move Away - Alejarse) 挨Ai (Resist - Resistir) 幫Pang (Row - Remar)  
貼Teh (Stick - Pegarse) 閉Pi (Close - Cerrar) 鉤Koh (Hook - Enganchar)  
摟Lou (Embrace - Abrazar) 採Tsai (Pluck - Tirar) 掛Kua (Hang - Colgar)

傳承系統 - LINEAGE - ÁRBOL GENEALÓGICO:  
Papu Tanglang Chuan

姜尚 (稱太公子牙.四千年前六韜兵書記戴螳螂兵士)

**Chiang San**

(Also known as Taikong or Tsuya, who 4000 years ago wrote the military documents called Liu Tao which mentions the Emperors Guards being called Mantis Soldiers)

(También conocido como Taikong o Tsuya. Hace 4000 años escribió documentos militares llamados Liu Tao que mencionan que los Guardias del Emperador se llamaron Soldados de Mantis)



王朗 (近代史祖)

**Wang Lang**

(Founder of the present Praying Mantis Style)

(Fundador del Estilo de Mantis presente)



宇宙道人

**Yitso Tao-Ren**

(Taoist monk Yitso)

(Monje Taoista Yitso)



李二苟

**Li Erh-Go**



梁文超 (學香)

**Liang Wun-Tsao**

(Also known as Shie Shang)

(También conocido como Shie Shang)



姜化龍 (同八卦拳師王中慶和形意通背拳師陳善德合創編新摘要拳)

**Chiang Hua-Long**

(together with Pakua Chuan master Wang Tsong-Ching and

Hsing I/Tong Pei master Chen San-Toh he created a new mantis called they named Papu)

(Junto con el Maestro de Pakua Chuan, Wang Tsong-Ting y el

maestro de Hsing I y Tong Pei Chuan, Chen San-Toh creo un nuevo estilo de mantis llamado Papu Tanglang Chuan)



馮環義

**Fen Hua-Ni**



衛笑堂

**Wei Hsiao-Tang**



蘇昱彰

**Su Yu-Chang.**