

蘇昱彰師父 傳授秘門螳螂拳拳譜

Master Su, Yu-Chang's Pachi Tanglang Martial Arts Curriculum of Pimen Tanglang Chuan

拳譜 – FORMS – ESQUEMAS:

1.基本十二路拳 Chipen Shih Erh Lu Chuen

Twelve Basic Lines Doce Lineas Basicas

2.花車五打連環拳 Hua Tso Wu Ta Lienhuan Chuan

Five Chained Strikes Riding a Cart

Cinco golpes encadenados montado en un Carro

3.螳螂手拳 (分三段) Tanglang Shou Chuan (Fun San Tuan)

Mantis Hands Form(There are three levels)

Esquema Manos de Mantis (hay tres niveles)

4.攔截拳 Lan Chie Chuan

Block and Intercept Form

Esquema Bloquear e interceptar

5.捕蟬崩步拳 Pu Tan Png Pu Chuan

Catch the cicada with demolishing Step

Atrapar la Chicharra con Paso de Derrumbe

5-a對領崩步拳

Png Pu Two-man set

Pareja de Png Pu

6.醉螳螂拳 Tsuei Tanglang Chuan

Drunken Mantis Form

Esquema de la Mantis Boracha

7.秘門摘要一路拳 Pimen Choyao Ti I Lu Chuan

First Summary Form of Pimen

Primer Esquema Resumido de Pimen

8.秘門摘要二路拳 Pimen Choyao Ti Erh Lu Chuan

Second Summary Form of Pimen

Segundo Esquema resumido de Pimen

9.秘門摘要三路拳 Pimen Choyao Ti San Lu Chuan

Third Summary Form of Pimen

Tercer Esquema Resumido de Pimen

10 秘手九十式手法 Mi Shou Chio Shih Suh Shou Hua

Ninty Secret Hand Techniques

Noventa Tecnicas Secretas de Manos

11 分身八短拳 Fun Shen Pa Tuan Chuan

Eight Strikes to Hit Separate Bodies

Ocho Golpes para Pegar a Cuerpos Separados

12 密肘藏手拳 Mi Cho Chan Shou Chuan

Repetitive Elbows Hide the Hand

Codos Repetitivos Esconden la Mano

13.擒拿對打 Chin Na Tuei Ta

Chin Na Two-man Set

Pareja de Chin Na

器械 - WEAPONS - ARMS:

1. 十八單刀法 Shih Pa Tanta Hua

Eighteen Broad Swrod Techniques

Dieciocho Tecnicas de Sable

2. 五虎攔門刀 Wu Hu Lan Men Tao

Five Tigres are Guarding the Gate Broad Sword

Sable Cinco Tigre Guardando la Puerta

2-a 單刀破花槍 Tanta Poh Hua Chiang

Broad Swrod against Spear

Sable contra Lanza

3. 苗刀基本四路 Miaotao Chipen Su Lo

Miaotao basic four lines.

Cuatro lineas basicas de Miaotao

4. 麒麟苗刀 Chi Lin Miaotao

Chi Lin (Unicorn) Miaotao

Miaotao del Unicornio

5. 奇門雙手劍 Chi Men Shuan Soh Chien

Chi Men double hand long sword

Mandoble Chi Men

6. 螳螂青鋒劍 Tanglang Ching Fong Chien

Green Rays Mantis Straight Swrod

Espada de Mantis de Rayos Verdes

7. 擒猿短棒 Chin Yuen Tuan Pan

Short Staff Catches the Monkey

Palo Corto que Atrapa el Mono

8. 番車棍 Huan Che Kun

Small Mill Staff

Palo De Molino Pequeño

8-a 棍對棍 Kun Twei Kun

Staff against Staff

Palo contra Palo

9. 斷門槍 Tuan Men Chiang

Spear that Blocks the way as if it was a Door

Lanza que Corta el paso como si fuera una Puerta

10. 螳螂扒棍 Tanglang Pakun

Short Mantis Staffs

Palos Cortos de Mantis

11. 驚虹九節鞭 Chin Hong Chio Che Pen

Rainbow Nine sectioned Whip

Latigo de Nueve Secciones como el Arcoiris

12. 九節鞭擒刀 Chio Che Pen Chin Tao

Nine Sectioned Whip Remove the Broad Sword

Latigo de Nueve Secciones quitan el Sable

氣功 - CHIKUNG:

1. 周天拍打功 Tso Ten Pai Ta Kong

Techniques to Strike the Whole Body

Tecnicas para Golpear Todo el Cuerpo

2. 神勇八段錦 Sun Yong Pa Tuen Chin

Eight Movements of Chikung the Powerful Saint

Ocho Movimientos de Chikung del Santo Poderoso

3. 十八羅漢功 Shih Pa Lohan Kong

Eighteen Lohan Saints Chikung

Chikung de los Dieciocho Santos Lohan

4. 輕功提縱術 Chin Kong Ti Tong Su

Light Body to Jump High

Cuerpo Ligero para Saltar Alto

5. 錯骨截脈術 Tso Ku Chie Me Su

Open the Joints to Stop the Cirulation

Abrir las articulaciones para Parar la Circulacion

(3 6 正擒拿 3 6 反擒拿 3 6 破擒拿)

(36 Chin Na Techniques, 36 Defenses against Chin Na, 36 Techniques to Counterattack Chin Na)

(36 Tecnicas de Chin Na, 36 Defensas contra Chin Na, 36 Tecnicas de Contraataque de Chin Na)

十二字訣 - TWELVE FUNDAMENTAL TECHNICHES – 12 TÉCNICAS FUNDAMENTALES:

提 Ti (Lift – Levantar) 拿 Na (Grab – Agarrar) 封 Fong (Cover -Tapar) 閉 Pi (Lock – Cerrar)

黏 Lien (Adhesive – Adhesivo) 粘 Tsan (Sticky – Pegajoso) 幫 Pang (Row – Remar) 貼 Teh (Unite – Unir)

來 Lai (Come – Venir) 叫 Chiao (Call attention – Llamar) 順 Sun (Follow – Seguir) 送 Song (Offer – Ofrecer)

另一種 - ANOTHER 12 – OTROS 12:

鉤 Kuo (Hook – Gancho) 刁 Tiao (Embrace – Abrazar) 採 Tsai (Pluck – Tirar) 掛 Kua (Hang – Colgar)

提 Ti (Lift – Levantar) 拿 Na (Grab – Agarrar) 封 Fong (Cover – Cubrir) 閉 Pi (Lock – Cerrar)

粘 Tsan (Sticky – Pegajoso) 連 Lien (Adhesive – Adhesivo) 幫 Pang (Row – Remar) 靠 Kao (Lean – Apoyar)

傳承系統 -LINEAGE - ÁRBOL GENEALÓGICO:
Pimen Tanglang Chuan

