

## 蘇昱彰師父 傳授太極拳拳譜 (八極螳螂武藝總館)

Master Su, Yu-Chang's Pachi Tanglang Martial Arts curriculum of Taichi Chuan

### 拳譜 – FORMS – ESQUEMAS:

#### 1. 簡易楊太極拳 Chen Yi Yang Taichi Chuan (Tueishou Taolu)

Simplified Form of Yang Taichi Chuan (Two-man).

Espueqma Simplificado de Yang Taichi Chuan (Pareja).

#### 2. 楊太極108式長拳 Yang Taichi I Pai Ling Pa Shu Chang Chuan

Long Form of Yang Taichi of 108 movements.

Esquema largo de Yang Taichi de 108 movimientos.

#### 3. 簡易陳太極拳 Chen Yi Chen Taichi Chuan

Simplified Form of Chen Taichi Chuan.

Esquema Simplificado de Chen Taichi Chuan.

#### 4. 陳太極81式長拳 Chen Taichi Pashih I Shu Chang Chuan

Long Form of Chen Taichi of 81 movements.

Esquema largo de Chen Taichi de 81 movimientos.

#### 5. 太極砲捶拳 Taichi Paochuei Chuan

Canon Fist Form.

Esquema de Puño de Cañon.

#### 6. 高架楊太極拳 Kao Chia Yang Taichi Chuan

High Form Yang Taichi Chuan (Elders).

Esquema Alto de Yang Taichi Chuan (Mayores).

#### 7. 簡易忽雷架拳 Chen Yi Hu Reh Chia Chuan

Short Form of the Thunder Fist.

Esquema corto del Puñon Trueno.

#### 8. 陳式忽雷架拳 Chen Shu Hu Reh Chia Chang Chuan

Long Form of the Thunder Fist of Chen Taichi.

Esquema Largo de la forma del Trueno del estilo Chen.

**器械 - WEAPONS - ARMAS:**

**1.太極玄玄單刀 Taichi Shuen Shuen Tantaao**

Shuen Shuen Taichi Saber.

Sable Shuen Shuen de Taichi.

**2.蘇式太極混元劍 Su Shu Taichi Hun Yuen Chien**

Su Style Unifying Straight Sword.

Espada que Unifica del Estilo de Su.

**3.太極日月棍 Taichi Ru Yeh Kun**

Sun and Moon Taichi Staff.

Palo de Sol y Luna de Taichi.

**4.太極盤龍槍 Taichi Panlong Chiang**

The Wrapping Dragon Taichi Staff.

Lanza de Taichi del Dragon que Envuelve.

**氣功 - CHIKUNG:**

**1. 陰陽九宮氣功楊式 Ying Yang Cho Kong Chikung Yang Shu**

The Nine Yin ang Yang Palaces of the Yang Style.

Chikung de los Nueve Palacios de Ying y Yang del estilo Yang.

**2. 楊式九宮氣功導引套路 Yang Shu Cho Kong Chikung Taoyin Taolu**

Yang Style Chikung Form of the Nine Palaces Energy Movement.

Esquema de Chikung para Mover la Energia de los Nueve Palacios del Estilo Yang.

**3. 剛柔十八法氣功陳式 Kang Rou Shih Pa Hua Chikung Chen Shu**

Chen Style Chikung of 18 hard and soft movements.

Chikung del Estilo Chen de 18 movimientos duros y suaves.

**4. 陳式剛柔十八法導引功套路 Chen Shu Kang Rou Shih Pa Hua Taoyin Kong Taolu**

Chen Style Chikung Form of 18 hard and soft Energy Movements .

Esquema de Chikung del Estilo Chen de 18 movimientos de energia duros y suaves.

**5. 蘇式導氣疏筋氣功大極球 Su Shu Taochi Su Chin Chikung Taichi Cho**

Su Style Chikung of the Taichi Ball to Move the Energy and Relax the Muscles and Tendons.

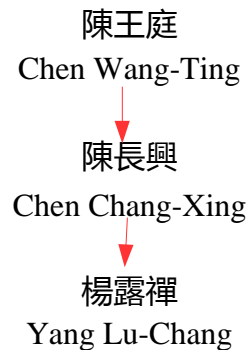
Chikung de la pelota de Taichi para Mover la Energia y Relajar los Musclulos y Tendons del estilo Su.

**十三字訣 - THIRTEEN BASIC STRATEGIES – LAS TRECE ESTRATEGIAS BÁSICAS:**

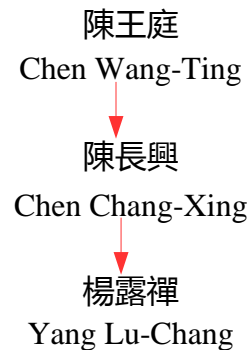
棚Peng 履Ly 擠Chi 按An 採Tsai 掙Lie 肘Chou 靠Kao 中定Chong Ting 顧Ku 盼Pan 進Chin 退tuei

**傳承系統 - LINEAGE - ÁRBOL GENEALÓGICO:**

**Wu Taichi Chuan:**



**Yang Taichi Chuan:**





**Chen Taichi Chuan:**

