

**蘇昱彰師父 傳授七星梅花螳螂拳拳譜**  
**Su Yu-Chang's Pachi Tanglang M.A.I Chishing/Meihua Tanglang Chuan Curriculum**

**拳譜 - FORMS - ESQUEMAS:**

**1.基本十二路 Chipen Shih Erh Lu**

Twelve Basic Lines Doce lineas Basicas

**2.連環拳(螳螂出洞) Lienhuan Chuan (Tanglang Tsu Dong)**

Linking Form (The Mantis Exits the Cave)

Esquema Combinado (La Mantis Sale de la Cueva)

**3.對練拆招連環拳 Twei Ren Tso Tsao Lienhuan Chuan**

Two-man set of the Linking Techniques

Pareja de Tecnicas combinadas

**4.小虎燕拳 (有小中大三套) Hsiao Huyuen Chuan**

Small Tiger Swallow (There is small, medium and large)

Pequeño Tigre Golondrina (Hay Pequeño, Mediano, y Grande)

**5.對練領招小虎燕拳 Hsiao Huyuen**

Two-man set

Pareja

**6.插捶拳 Cha Chuei Chuan**

Penetrating Fist

Puño Penetrante

**7.崩步拳 (對練) Png Pu Chuan (Tueita)**

Demolishing Step (two man set)

Paso de derrumbe (pareja)

**8.白猿出洞拳 Pai Yuen Tsu Dong Chuan**

The White Monkey Exits the Cave

Mono Blanco sale de la Cueva

**9.摘盔拳 Cho Kuei Chuan**

To Rip Off the Helmet

Arrancar el Casco

**10.攔截拳 Lan Che Chuan**

Block and Intercept

Bloquear e Interceptar

**11.四路奔打拳 Suh Liu Pen Ta Chuan**

Rapid Strikes in All Directions

Pegar Rapido en Todas Direcciones

**12.梅花落拳 Mei Hu Lo Chuan**

Falling Plum Flower

Cae la Flor de Ciruelo

**13. 總敵拳 (對領) Tsong Ti Chuan (Tuei Ren)**

Summary Form

Esquema Resumido

**14. 醉羅漢拳 Tsuei Lohan Chuan**

Drunken Lohan Saint

Santo Lohan Boracho

**15. 摘要一段拳 Choyao Ti I Tuan Chuan**

First Summary Form

Primer Esquema Resumido

**16. 摘要二段拳 Choyao Ti Erh Tuan Chuan**

Second Summary Form

Segundo Esquema Resumido

**17. 摘要三段拳 Choyao Ti San Tuan Chuan**

Third Summary Form

Tercer Esquema Resumido

**18. 摘要四段拳 Choyao Ti Suh Tuan Chuan**

Fourth Summary Form

Cuarto Esquema Resumido

**19. 摘要五段拳 Choyao Ti Wu Tuan Chuan**

Fifth Summary Form

Quinto Esquema Resumido

**20. 摘要六段拳 Choyao Ti Liu Tuan Chuan**

Sixth Summary Form

Sexto Esquema Resumido

**21. 摘要七段拳 Choyao Ti Chi Tuan Chuan**

Seventh Summary Form

Septimo Esquema Resumido

(螳螂腿法總集,多地功跌臥動作)

(Summary Form of Manits Kiks together with Ground Techniques

(Esquema Resumido de las Patadas de Mantis junto con Tecnicas de Suelo)

**22. 八肘拳一段 Pa Chou Ti I Tuan**

Eight Elbows First Form

Primer Esquema de los Ocho Codos

**23. 八肘拳二段 Pa Chou Ti Erh Tuan**

Eight Elbows Second Form

Segundo Esquema de los Ocho Codos

**24. 八肘拳三段 Pa Chou Ti San Tuan**

Eight Elbows Third Form

Tercer Esquema de los Ocho Codos

**器械 - WEAPONS - ARMS:**

**1. 燕青單刀 Yen Chin Tantau**

Swallow Broad Sword

Sable de Golondrina

**2. 空手奪刀 Kong Shou Toh Tao**

Empty Hand against Broad Sword

Mano Vacía contra Sable

**3. 二十四趟單刀對擊法 Erh Shih Suh Tang Tantau Tuei Chi Hua**

Twenty Four Lines of Broad Sword Two-man sets

Veinticuatro Líneas de Parejas de Sable

**4. 梅花刀 Mei Hua Tao**

Plum Flower Broad Sword

Sable de Flor de Ciruelo

**5. 夜戰刀對練 Yeh Tsan Tantau Tuei Ren**

Night Fighting with Broad Sword Two-Man Set

Pareja de Combate Nocturna de Sable

**6. 射兔趕月劍 Tsu Tu Kan Yeh Chien**

The Rabbit Tries to Run Faster than the Moon Straight Sword

Espada del Conejo que Quiere Correr Más Rápido que la Luna

**7. 瘋魔棍 Hong Mo Kun**

Crazy Devil Staff

Palo del Diablo Loco

**8. 掠水棒 Liang Shuei Pan**

Splashing Waves Staff

Palo de Olas que Salpican

**9. 六合槍 Liohoe Chiang**

Six Harmony Spear

Lanza de las Seis Uniones

**10. 黑虎槍 He Hu Chiang**

Black Tiger Spear

Lanza del Tigre Negro

**11. 楊家槍 Yang Chia Chiang**

Yang Style Spear

Lanza del Estilo Yang

**12. 滾趟雙刀 Kun Tang Shuang Tao**

Doble Broad Sword Come in Contact with the Ground

Doble Sables Vienen en Contacto con el Piso

**13. 雙刀破槍 Shuang Tao Poh Chiang**

Doble Broad Sword against Spear

Doble Sable contra Lanza

**14. 十八槍法 Shih Pa Chiang Hua**

Eighteen Spear Techniques  
Dieciocho Tecnicas de Lanza

**15. 蝴蝶雙劍 Huteh Shuang Chien**

Butterfly Doble Straight Sword  
Espada Doble de la Mariposa

**16. 雙飛短劍 Shuang Hue Tuan Chien**

Doble Short Throwing Straight Swords  
Doble Espadas Cortas que se pueden Tirar

**17. 九節鞭 Chio Che Pen**

Nine Sectioned Whip  
Latigo de Nueve Secciones

**18. 三節棍 San Che Kun**

Three Sectioned Staff  
Palo de tres secciones

**19. 三節棍對花槍 San Che Kun Teui Hua Chiang**

Three Sectioned Staff against Spear  
Palo de Tres Secciones contra Lanza

**20. 雙梢子棍 Shuang Sao Tsu Kun**

Doble Long Whisteling Staffs  
Doble Palos Largos de Silvato

**21. 繩鏢 Sheng Pio**

Dart on a String  
Dardo con Hilo

**21. 短梢子棍(雙節棍) Tuan Sao Tsu Kun (Shuang Che Kun)**

Nunchakus

**22. 逍遙鐵扇 Hsiao Yao Teh San**

Hsiao Yao Fan  
Abanico de Hsiao Yao

## 氣功 - CHIKUNG:

### 1.五勢舒氣法 **Wu Su Shu Chi Hua**

Five Ways to Relax the Energy

Cinco Maneras de Relajar la Energia

### 2.三回九轉還陽法 **San Hue Chio Tuan Fan Yang Hua**

Three Returns and Nine Circles to come back to the Yang Place.

Tres idas y vueltas con nueve círculos para volver al sitio Yang.

### 3.十八羅漢功 **Shih Pa Lohan Kong**

Eighteen Lohan Saints Chikung

Chikung de los Dieciocho Santos Lohan

### 4.六底仙十四動功 **Lio Ti Shen Shih Suh Tong Kong**

Fourteen Movements of Six Saints Chikung

Seis santos Catorce Movimientos de Chikung

### 5.三清真人成仙術 **San Ching Tsun Ren Cheng Shen Su**

Three Taoist Wisemen teach how to become a Saint

Tres Sabios Taoistas Enseñas como Llagar a ser Santos

## 十二字訣 - TWELVE FUNDAMENTAL TECHNICHES – 12 TÉCNICAS FUNDAMENTALES:

鉤Kuo (Hook – Enganchar) 摟Luo (Embrace – Abrazar) 採Tsai (Pluck – Tirar) 掛Kua (Hang – Agarrar)

刁Tiao (Bend – Doblar) 纏Tshan (Kneel – Ataque con rodilla) 崩Png (Rebound – Rebotar) 砸Tsa (smash-Demoler)

黏Nien (Adhesive – Adhesivo) 粘Tsan (Sticky – Pegajoso) 幫Pang (Row – remar) 貼Tie (Unite – Unir)

傳承系統 - LINEAGE - ÁRBOL GENEALÓGICO:

Chishing - Meihua Tanglang Chuan

姜尚 (稱太公子牙.四千年前六韜兵書記載螳螂兵士)

Chiang San

(Also known as Taikong or Tsuya who 4000 years ago wrote military called Liu Tao which mentions the Emperors guards being called Mantis Soldiers)

(Tambien conocido como Taikong o Tsuya. Hace 4000 años escribió documnetos militares llamados Liu Tao que mencionan que los guardias del emperador se llamaron Soldados de Mantis)

↓  
王朗 (近代史祖)

Wang Lang

(Founder of the present Praying Mantis Style)

(Fundador del Estilo de Mantis presente)

↓

李炳霄 (號三剪道號升霄道人)

Li Ping Hsiao

(Also know as San Chien, and Taoist name Senhsiao Taoren)

(Tambien conocido como San Chien, y nombre taoista Sen Hsiao Taoren)

↓

趙舉(號珠兒)

Tsao Chu

(Also known as Tsao Chu Erh)

(Tambien conocido como Tsao Chu Erh)

← 梁學香

Liang She-Shiang

↓

姜化龍

Chang Hua-Long

↓  
???

↓

紀禮三

Chy Li-San

↓  
李崑山  
Li Kuen-Shan

↓  
王松亭  
Wang Song-Ting

蘇昱彰  
Su Yu-Chang

