

## 蘇昱彰師父 傳授八卦拳拳譜

### Master Su, Yu-Chang's Pachi Tanglang Martial Arts Curriculum of Pakua Chuan

#### 拳譜 - FORMS – ESQUEMAS:

##### 1. 八性掌拳 (十二字訣動作) Pa Shing Chang Chuan

Eight Characteristics of Pakua (Movements of the Twelve Fundamentals)

Ocho Caracteres de Pakua (Movimientos de los Doce Fundamentales)

##### 2. 八性掌連環拳 Pa Shing Chang Lienhuan Chuan

Combined Form of the Eight Characteristics

Esquema combinado de las Ocho Caracteristicas

##### 3. 八掌形拳 Pa Chang Shing Chuan

Eight Characteristic Palms of Pakua

Ocho Palmas Caracteristicas de Pakua

托 Toh (Push Upwards – Empujar Hacia Arriba) 按 An (Push Downwards – Empujar Hacia Abajo)

推 Tuei (Push – Empujar) 豎 Suh (Erect – Erectar)

抱 Pao (Embrace – Abrazar) 劈挑 Pi-Tiao (Chop-Lever – Cortar-Palanquear)

穿 Tsuan (Penetrate – Penetrar) 螺旋 Rohshuen (Spiral – Espiral)

##### 4. 八掌形變化繞圈拳 Pa Chang Shing Pen Hua Rao Chuen Chuan

Eight Characteristic Palms Changing in a Circle

Cambios de los Ocho Palmas Caracteristicas en Circulo

##### 5. 八卦腿拳 Pakua Tuei Chuan

Pakua Kicking Form

Esquema de las Patadas de Pakua

##### 6. 三才轉樁連拳 San Tsai Tsuan Tsuang Lien Chuan

Three Treasures to Hit Nine Poles

Tre Tesoros para Pegar Nueve Palos

##### 7. 小開門拳 Hsiao Kaimen Chuan

Small Open Door Form

Esquema de la Pequeña Puerta Abierta

##### 8. 四形八掌拳 Suh Shing Pa Chang Chuan

Four Animals make Eight Palms

Cuatro Animales hacen Ocho Palmas

##### 9. 八卦硬手拳 Pakua Ing Shou Chuan

Pakua Hard Hand

Mano Dura de Pakua

**10. 內修八卦母掌 Neishio Pakua Mu Chang**

Internal Practice of the Eight Original Palms

Practica Interna de las Ocho Palmas Originales

**11. 八卦內功連環掌 Pakua Nei Kong Lien Huan Chang**

Combined Internal Papua Palms

Palmas Internas Combinadas de Pakua

**12. 乾坤十二轉肘拳 Chen Kun Shih Erh Tuan Chou Chuan  
(分坤卦十二轉肘及乾卦十二轉肘)**

Twelve Circles of Elbow from Chen Kua and Kun Kua

(Each Kua has 12 movements which make a total of 24 movements)

Doce Círculos de Codos de Chen Kua y Kun Kua

(Cada Kua tiene 12 movimientos lo cual hace un total de 24 movimientos)

**13. 八卦雙人游手散打 Papua Shuang Ren Yoh Shou Santa**

Pakua Two-man sets

Parejas de Pakua

**器械 - WEAPONS – ARMAS:**

**1. 八卦單刀 Pakua Tanta**

Pakua Broad Sword

Sable de Pakua

**2. 八卦雪片雙刀 Pakua She Pen Shuang Tao**

Snow Flakes Pakua Broad Sword

Sable de Pakua de Copos de Nieve

**3. 八卦連環點穴針 Pakua Lienhuan Ten Shie Tsun**

Combined Pressure Points Pakua Needles

Aguas de Pakua Puntos de Precion Combinado

**4. 八卦子母鴛鴦劍 Pakua Suh Mu Yin Yang Yeh**

Pakua Yin Yang Knives (Deer Horn Knives)

Cuchillas de Pakua de Yin Yang

**5. 八卦七星桿 Pakua Chi Shing Kan**

Seven Star Pakua Cane

Caña de Pakua de Siete Estrellas

**6. 八卦大長刀 Pakua Ta Chan Tao**

Long and Big Pakua Broad Sword

Sable Grande y Largo de Pakua

**7. 八卦雪花槍 Pakua Shue Hua Chiang**

Pakua Snow Flakes Spear

Lanza de Pakua de Copos de Nieve

## 氣功 - CHIKUNG:

### 1.開瓶納氣法 Kai Pin Nei Shi Hua

Open the Bottle to Fill it with Good Energy

Abrir la botella para Llenarla de buena Energia

### 2.八形導引歸原法 Pa Shing Tao Yin Kuei Yuen Hua

Using the Energy of the Eight Animals to return to the Original Place

Usando la Energia de los Ocho Animales para Llegar al Sitio Original

### 3.先天開竅遊神法 Shen Ten Kai Chiao Yo Shen Hua

Open the Door to come in Contact with the Natural Energy

Abrir la Puerta para entrar en Contacto con la Energia Natural

### 4.日月引氣疏經氣功棒 Ru Yeh Yin Chi Shu Ching Chi Kung Pan

The Sun and the Moon Guide the Energy throught the Meridians Chikung Short Staff

Chikung de Palo Corto Del Sol y la Luna Guian la Energia por los Meridianos

## 十二字訣 12 FUNDAMENTALS - 12 FUNDAMENTALES:

滾Kun (Roll – Rodar) 鑽Tsuan (Bore – Taladrar) 爭Chen (Pull Open – Estirar para Abrir) 裹Koh (Wrap – Envolver)

起Chi (Lift – Levantar) 落Lo (Fall – Caer) 擺Pai (Swing – Columpiar) 扣Kuo (Hook – Enganchar)

擰Ning (Wrench – Arrancar) 旋Hsuan (Revolve – Rotar) 走Tso (Walk – Caminar) 轉Chuan (Turn – Girar)

**傳承系統 - LINEAGE - ÁRBOL GENEALÓGICO:**

**Pakua Chuan :**

¿? (武當山及終南山道士)

(Taoist munk from the Wutana and Tsong Nan mountains)

(monjes Taoistas de las Montañas de Wutan y Tsong Nan)



**董海川**

Tong Hai Chuan



**尹福**

Yu Fu



**宮寶田**

Kong Pao Tien



**劉雲樵**

Liu Yun Chiao



**蘇昱彰**

Su Yu-Chang