

蘇昱彰師父 傳授秘門螳螂拳拳譜

Master Su, Yu-Chang's Pachi Tanglang Martial Arts Curriculum of Pimen Tanglang Chuan

**拳譜 – FORMS – ESQUEMAS:**

**1.基本十二路拳 Chipen Shih Erh Lu Chuen**

Twelve Basic Lines Doce Lineas Basicas

**2.花車五打連環拳 Hua Tso Wu Ta Lienhuan Chuan**

Five Chained Strikes Riding a Cart

Cinco golpes encadenados montado en un Carro

**3.螳螂手拳 (分三段) Tanglang Shou Chuan (Fun San Tuan)**

Mantis Hands Form(There are three levels)

Esquema Manos de Mantis (hay tres niveles)

**4.攔截拳 Lan Chie Chuan**

Block and Intercept Form

Esquema Bloquear e interceptar

**5.捕蟬崩步拳 Pu Tan Png Pu Chuan**

Catch the cicada with demolishing Step

Atrapar la Chicharra con Paso de Derrumbe

**5-a對領崩步拳**

Png Pu Two-man set

Pareja de Png Pu

**6.醉螳螂拳 Tsuei Tanglang Chuan**

Drunken Mantis Form

Esquema de la Mantis Boracha

**7.秘門摘要一路拳 Pimen Choyao Ti I Lu Chuan**

First Summary Form of Pimen

Primer Esquema Resumido de Pimen

**8.秘門摘要二路拳 Pimen Choyao Ti Erh Lu Chuan**

Second Summary Form of Pimen

Segundo Esquema resumido de Pimen

**9.秘門摘要三路拳 Pimen Choyao Ti San Lu Chuan**

Third Summary Form of Pimen

Tercer Esquema Resumido de Pimen

**10 秘手九十式手法 Mi Shou Chio Shih Suh Shou Hua**

Ninty Secret Hand Techniques

Noventa Tecnicas Secretas de Manos

**11 分身八短拳 Fun Shen Pa Tuan Chuan**

Eight Strikes to Hit Separate Bodies

Ocho Golpes para Pegar a Cuerpos Separados

**12 密肘藏手拳 Mi Cho Chan Shou Chuan**

Repetitive Elbows Hide the Hand

Codos Repetitivos Esconden la Mano

**13.擒拿對打 Chin Na Tuei Ta**

Chin Na Two-man Set

Pareja de Chin Na

**器械 - WEAPONS - ARMS:**

**1. 十八單刀法 Shih Pa Tanta Hua**

Eighteen Broad Swrod Techniques

Dieciocho Tecnicas de Sable

**2. 五虎攔門刀 Wu Hu Lan Men Tao**

Five Tigres are Guarding the Gate Broad Sword

Sable Cinco Tigre Guardando la Puerta

**2-a 單刀破花槍 Tanta Poh Hua Chiang**

Broad Swrod against Spear

Sable contra Lanza

**3. 苗刀基本四路 Miaotao Chipen Su Lo**

Miaotao basic four lines.

Cuatro lineas basicas de Miaotao

**4. 麒麟苗刀 Chi Lin Miaotao**

Chi Lin (Unicorn) Miaotao

Miaotao del Unicornio

**5. 奇門雙手劍 Chi Men Shuan Soh Chien**

Chi Men double hand long sword

Mandoble Chi Men

**6. 螳螂青鋒劍 Tanglang Ching Fong Chien**

Green Rays Mantis Straight Swrod

Espada de Mantis de Rayos Verdes

**7. 擒猿短棒 Chin Yuen Tuan Pan**

Short Staff Catches the Monkey

Palo Corto que Atrapa el Mono

**8. 番車棍 Huan Che Kun**

Small Mill Staff

Palo De Molino Pequeño

**8-a 棍對棍 Kun Twei Kun**

Staff against Staff

Palo contra Palo

**9. 斷門槍 Tuan Men Chiang**

Spear that Blocks the way as if it was a Door

Lanza que Corta el paso como si fuera una Puerta

**10. 螳螂扒棍 Tanglang Pakun**

Short Mantis Staffs

Palos Cortos de Mantis

**11. 驚虹九節鞭 Chin Hong Chio Che Pen**

Rainbow Nine sectioned Whip

Latigo de Nueve Secciones como el Arcoiris

**12. 九節鞭擒刀 Chio Che Pen Chin Tao**

Nine Sectioned Whip Remove the Broad Sword

Latigo de Nueve Secciones quitan el Sable

**氣功 - CHIKUNG:**

**1. 周天拍打功 Tso Ten Pai Ta Kong**

Techniques to Strike the Whole Body

Tecnicas para Golpear Todo el Cuerpo

**2. 神勇八段錦 Sun Yong Pa Tuen Chin**

Eight Movements of Chikung the Powerful Saint

Ocho Movimientos de Chikung del Santo Poderoso

**3. 十八羅漢功 Shih Pa Lohan Kong**

Eighteen Lohan Saints Chikung

Chikung de los Dieciocho Santos Lohan

**4. 輕功提縱術 Chin Kong Ti Tong Su**

Light Body to Jump High

Cuerpo Ligero para Saltar Alto

**5. 錯骨截脈術 Tso Ku Chie Me Su**

Open the Joints to Stop the Cirulation

Abrir las articulaciones para Parar la Circulacion

( 3 6 正擒拿 3 6 反擒拿 3 6 破擒拿)

(36 Chin Na Techniques, 36 Defenses against Chin Na, 36 Techniques to Counterattack Chin Na)

(36 Tecnicas de Chin Na, 36 Defensas contra Chin Na, 36 Tecnicas de Contraataque de Chin Na)

**十二字訣 - TWELVE FUNDAMENTAL TECHNICHES – 12 TÉCNICAS FUNDAMENTALES:**

提 Ti (Lift – Levantar) 拿 Na (Grab – Agarrar) 封 Fong (Cover -Tapar) 閉 Pi (Lock – Cerrar)

黏 Lien (Adhesive – Adhesivo) 粘 Tsan (Sticky – Pegajoso) 幫 Pang (Row – Remar) 貼 Teh (Unite – Unir)

來 Lai (Come – Venir) 叫 Chiao (Call attention – Llamar) 順 Sun (Follow – Seguir) 送 Song (Offer – Ofrecer)

**另一種 - ANOTHER 12 – OTROS 12:**

鉤 Kuo (Hook – Gancho) 刁 Tiao (Embrace – Abrazar) 採 Tsai (Pluck – Tirar) 掛 Kua (Hang – Colgar)

提 Ti (Lift – Levantar) 拿 Na (Grab – Agarrar) 封 Fong (Cover – Cubrir) 閉 Pi (Lock – Cerrar)

粘 Tsan (Sticky – Pegajoso) 連 Lien (Adhesive – Adhesivo) 幫 Pang (Row – Remar) 靠 Kao (Lean – Apoyar)

傳承系統 -LINEAGE - ÁRBOL GENEALÓGICO:  
**Pimen Tanglang Chuan**

